

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИТНЕСУ

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Малый зал							
17:30	Хатха-Йога Татьяна (Р)		Хатха-Йога Татьяна (Р)		Хатха-Йога Татьяна (Р)		
Оранжевый зал							
12:00							Малыши-крепьши (5-8 лет) Алёна
13:00							
16:00							
17:00							Стройное тело Елена(Р)
18:00			17:45 Малыши-крепьши (5-8 лет) Алёна		17:45 Малыши-крепьши (5-8 лет) Алёна		
18:30				Мягкий фитнес Елена(Р)			
19:20	Мягкий фитнес Елена(Р)		Стройное тело Елена(Р)		Стройное тело Елена(Р)		
Спортивный бассейн							
9:10			Аквааэробика Алёна	Аквааэробика Алёна			
10:00						Аквааэробика Алёна	
16:30						Аквааэробика Алёна	
18:00		Аквааэробика Алёна		Аквааэробика Алёна			
(Р) - занятие не входит в клубную карту, оплачивается отдельно							

В расписании могут быть изменения. Справки по тел. +7(81664) 9-22-02 или 9-25-50.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

Тренера		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Анисимова Юлия Сергеевна	Оздоровительное плавание	17:00-18:00 (6-10 лет)	13:00-14:00 (от 10 лет)	17:00-18:00 (6-10 лет)	13:00-14:00 (от 10 лет)			
	Спортивное плавание	16:00-17:00 (любой возраст)		16:00-17:00 (любой возраст)	13:00-14:00 (любой возраст)			
Маркитанова Ольга Витальевна	Оздоровительное плавание	16:00-17:00 (9-11 лет)		16:00-17:00 (9-11 лет)				
		17:00-18:00 (от 10 лет)		17:00-18:00 (от 10 лет)				
			13:00-14:00 (7-9 лет)		13:00-14:00 (7-9 лет)			
Соколова Надежда Юрьевна	Спортивное плавание		16:00-18:00		16:00-18:00	9:00-10:00		
	Чемпион +		18:15-19:15		18:15-19:15			
Филина Алёна Николаевна	Акваэробика		18:00-19:00	09:10-10:00	09:10-10:00 18:00-19:00	10:00-11:00 16:30-17:30		

РАСПИСАНИЕ ИГРОВЫЕ ВИДЫ И ЕДИНОБОРСТВА

Тренер	Вид	Возраст	Зал	Пн.	Вт.	Ср	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
Зиновьев Максим Анатолевич	Волейбол	2010-2014	спорт. зал		16:00-17:45		16:00-17:45			12:00-13:45
		2008-2009	спорт. зал	16:00-18:00		16:00-18:00		16:00-18:00		
		старшие	спорт. зал		18:00-20:00		18:00-20:00			14:00-16:00
Куваев Павел Андреевич	Волейбол	2011-2012	спорт. зал	18:00-19:30		18:00-19:30		18:00-19:30	14:00-16:00	
		2007-2008	спорт. зал	19:30-21:00		19:30-21:00		19:30-21:00	16:00-18:00	
		Старшие	спорт. зал	21:00-22:30		21:00-22:30		21:00-22:30		
Михайлов Александр Геннадьевич	Баскетбол	Взрослые	спорт. зал							
Михайлова Ольга Евгеньевна	Айкидо	С 7 лет	синий фитнес-зал							
Аветисян Ефрем Аршакиевич	Бокс	С 9 лет	синий фитнес-зал		18:00-19:30		18:00-19:30		16:30-18:00	
Зимичев Андрей Валерьянович	Рукопашный бой	С 7 лет	малый фитнес-зал							
Загуменный Ярослав Вячеславович	Акробатика	8-13 лет	оранжевый фитнес-зал							
	Функциональная подготовка	8-13 лет	синий фитнес-зал							
Аренда	Новгородэнерго б\г		спорт. зал						11:00-13:30	
	Баскетбол		спорт. зал						18:00-20:00	
	Большой теннис		спорт. зал		11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00	11:00-12:00		
	Мини-футбол		спорт. зал							19:30-21:00
	Мини-футбол (Заваруев Е.)		спорт. зал			20:00-22:00		20:00-22:00		18:30-20:30 20:30-22:00