

РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ ВОДНОГО КОМПЛЕКСА

ПОНЕДЕЛЬНИК-ПЯТНИЦА	
СЕАНС 1	с 6:00 до 8:00
САНИТАРНАЯ ОБРАБОТКА 15 мин.	с 8:00 до 8:15
СЕАНС 2	с 8:15 до 10:15
САНИТАРНАЯ ОБРАБОТКА 15 мин.	с 10:15 до 10:30
СЕАНС 3	с 10:30 до 12:30
САНИТАРНАЯ ОБРАБОТКА 15 мин.	с 12:30 до 12:45
СЕАНС 4	с 12:45 до 14:45
САНИТАРНАЯ ОБРАБОТКА 15 мин.	с 14:45 до 15:00
СЕАНС 5	с 15:00 до 17:00
САНИТАРНАЯ ОБРАБОТКА 15 мин.	с 17:00 до 17:15
СЕАНС 6	с 17:15 до 19:15
САНИТАРНАЯ ОБРАБОТКА 15 мин.	с 19:15 до 19:30
СЕАНС 7	с 19:30 до 21:30

СУББОТА-ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ	
СЕАНС 1	с 9:00 до 11:00
САНИТАРНАЯ ОБРАБОТКА 15 мин.	с 11:00 до 11:15
СЕАНС 2	с 11:15 до 13:15
САНИТАРНАЯ ОБРАБОТКА 15 мин.	с 13:15 до 13:30
СЕАНС 3	с 13:30 до 15:30
САНИТАРНАЯ ОБРАБОТКА 15 мин.	с 15:30 до 15:45
СЕАНС 4	с 15:45 до 17:45
САНИТАРНАЯ ОБРАБОТКА 15 мин.	с 17:45 до 18:00
СЕАНС 5	с 18:00 до 20:00
САНИТАРНАЯ ОБРАБОТКА 15 мин.	с 20:00 до 20:15
СЕАНС 6	с 20:15 до 22:00

Посещение только по предварительной записи по тел. +7(81664) 9-22-02 или 9-25-50.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИТНЕСУ

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Малый зал							
17:30-18:30	Хатха Йога Татьяна (P)		Хатха Йога Татьяна (P)		Хатха Йога Татьяна (P)		
Оранжевый зал							
11:00-11:45							Мальши-крепыши (6-8 лет) Вероника
17:00-18:00							Мягкий фитнес Елена(P)
18:00-19:00		Стойное тело Елена(P)	Мягкий фитнес Елена(P)	Стойное тело Елена(P)	17:45 Мальши-крепыши (6-8 лет) Вероника		
19:20-20:20	19.20 Стойное тело Елена(P)		19.20 Стойное тело Елена(P)		19.20 Мягкий фитнес Елена(P)		
Спортивный бассейн							
16:30-17:30							Аквааэробика Алёна
18:00-19:00					Аквааэробика Алёна		
(P) - занятие не входит в клубную карту, оплачивается отдельно							

В расписании могут быть изменения. Справки по тел. +7(81664) 9-22-02 или 9-25-50.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ПЛАВАНИЮ

Тренера		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Анисимова Юлия Сергеевна	Оздоровительное плавание	15.00 – 16.00 до 12 лет		17.15 – 18.15 до 12 лет				
	Спортивное плавание		16.00 – 17.00	18.15 – 19.15	16.00 – 17.00	15.00- 16.00		
Маркитанова Ольга Витальевна	Дельфинчик	17.15 – 18.15 5-6 лет		17.15 – 18.15 5-6 лет				
	Оздоровительное плавание		15.00 – 16.00 до 12 лет		15.00 – 16.00 до 12 лет			
Соколова Надежда Юрьевна	Спортивное плавание	8.30 – 10.00		8.30 – 10.00			12.00-13.00 (взрослые)	
			18.15–19.15		18.15–19.15		13.00–14.00	
	Чемпион +		16.45-18.15		16.45-18.15		14.00-15.30	
				15.30-16.30		15.30-16.30		
Власова Антонина Евгеньевна	МАТЬ И ДИТЯ		10:30-11:30 от 6 мес. до 1 года		10:30-11:30 от 1 до 2.6 года		10:00-11:00 от 2,6 до 4 лет	
	Спортивное плавание	09.00-10.15		09.00-10.15		09.00-10.15		
			15.00-16.00		15.00-16.00		11.15-12.15	
		15.30-17.00 6-8 лет		15.30-17.00 6-8 лет		15.30-17.00 6-8 лет		
	19:00-20:30 с 12 лет		19:00-20:30 с 12 лет		19:00-20:30 с 12 лет 2 дор.			
Смирнова Олеся Николаевна	Дельфинчик	18:00-19:00 4 лет		18:00-19:00 4 лет				
			18:00-19:00 5-6 года		18:00-19:00 5-6 года			
Филина Алёна	Аквааэробика					18.00-19.00		16.45-17.45

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ

Тренер	Вид	Возраст	Зал	Пн.	Вт.	Ср	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.
Зиновьев Максим Анатольевич	Волейбол	2008-2009	спорт. зал	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00		12:00-14:00
		2005-2007	спорт. зал		18:00-20:00		18:00-20:00			14:00-16:00
Куваев Павел Андреевич	Волейбол	2006-2008	спорт. зал	18:00-19:30		18:00-19:30		18:00-19:30	14:00-15:30	
		Старшие	спорт. зал	19:30-21:30		19:30-21:30		19:30-21:30		
Аветисян Ефрем Аршакович	Бокс	с 9 лет	кардиозал		18.00-19.30		19.00-20.30.		16.30-18.30	
Зимичев Андрей Валерьянович	Тхэквондо		спорт. зал							
	Ушу		малый фитнес зал							
Михайлов Дмитрий Александрович	Айкидо	новички	фитнес зал	18.00-19.00		18.00-19.00			14.00-15.00	
		10-18 лет	фитнес зал	19.15-20.15		19.15-20.15			15.15-16.15	
Михайлов Александр Геннадьевич	Баскетбол	Взрослые	спорт. зал							16:00-18:00
Соколова Надежда Юрьевна	Спорт. плавание (зал)		фитнес зал		16.45 –17.15 18.15 -18.30		16.45–17.15 18.15-17.30		13.00– 13.15 14.00 – 14.30	
		ОФП	фитнес зал		9.30-10.30		9.30-10.30			
Власова Антонина Евгеньевна			фитнес зал	9.00-9.15 15.30-16.00 19.00-19.30	14.30-15.00	9.00-9.15 15.30-16.00 19.00-19.30	14.30-15.00	9.00-9.15 15.30-16.00 19.00-19.30		9.00-9.15 15.30-16.00 19.00-19.30
Аренда	Новгородэнерго		спорт. зал						11:00-13:30	
	Баскетбол		спорт. зал						17:00-19:00	
	Мини футбол		спорт. зал		20.00-21.00		20.00-21.00			18.00-20.00
	Теннис		спорт. зал		11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00		